

Quel est le traitement lorsque vous portez le CA-MRSA ?

Le but du traitement est d'essayer de réduire le nombre des bactéries afin d'éviter de les transmettre à votre entourage. Le médecin peut vous prescrire une crème antibiotique à appliquer dans le nez et une lotion antiseptique pour vous laver. Il y a un schéma particulier de 5J à suivre, votre médecin vous l'expliquera.

Le traitement vous sera, en général, proposé ainsi qu'à vos proches, si vous présentez une infection récidivante (qui revient après un traitement) ou si le même germe a été trouvé chez d'autres membres de la famille. Le traitement doit commencer pour tout le monde le même jour après que les plaies soient cicatrisées.

Certaines personnes sont porteuses de la bactérie de façon chronique (de longue durée, parfois à vie).

Restez vigilant, si vous remarquez chez vous ou chez un membre de votre famille, les infections de la peau décrites plus haut: lésions cutanées persistantes ou récurrentes avec du pus, il s'agit peut-être d'une infection à CA-MRSA. Adressez-vous alors à votre médecin qui fera les tests nécessaires.

Si vous souhaitez plus d'informations, contactez votre médecin traitant.



www.aviq.be



Contacts utiles

**AViQ – Cellule de surveillance
des maladies infectieuses**

E-mail: surveillance.sante@aviq.be
Rue de la Rivelaine 21 - 6061 Charleroi

Tel: 071/205.109
Fax: 071/205.107

Avec la collaboration
de l'Institut de Santé Publique

Staphylocoque doré résistant à la méthicilline d'origine communautaire (CA-MRSA)

Informations pour la personne porteuse ou infectée et son entourage



Edit. responsable : A. Baudine - Rue de la Rivelaine, 21 - 6061 Charleroi



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

AViQ @ Santé

Qu'est-ce que le staphylocoque doré ?

Staphylococcus aureus (S. aureus ou staphylocoque doré) est une bactérie courante qui se trouve dans le nez, la gorge ou les plis de la peau chez 25 à 30% de la population en bonne santé. On parle alors de personnes porteuses ou colonisées qui vivent tout à fait normalement avec la bactérie sans jamais avoir d'infection.

Certains S. aureus développent une résistance à un antibiotique appelé la méthicilline mais aussi à plusieurs autres antibiotiques d'utilisation courante. On parle alors de MRSA (methicillin-resistant Staphylococcus aureus) ou, en français, SARM Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline. Quelqu'un qui est infecté par ce MRSA sera difficile à soigner. Les S. aureus qui restent sensibles aux antibiotiques sont appelées MSSA (méthicilline sensible Staphylococcus aureus), cela signifie que dans ce cas, les antibiotiques peuvent aider.

Où retrouve-t-on cette bactérie ?

Le MRSA est souvent rencontré dans les hôpitaux (HA-MRSA), mais est retrouvé aussi au sein de la communauté chez des personnes qui n'ont pas eu de contact avec le milieu des soins, il s'agit alors d'un MRSA acquis en communauté (CA-MRSA).

Une infection se développe dans certains cas.

Quels sont les symptômes?

Certains types de CA/HA-MRSA produisent une substance toxique (toxine) appelée Pantone-Valentine Leukocidin (PVL). Celles-ci peuvent occasionner différentes infections : infections sévères de la peau comme les abcès, folliculites, furoncles ou de l'impétigo. Dans certaines situations extrêmement rares, la bactérie peut entraîner une atteinte des poumons très grave (pneumonie nécrosante).

Comment le CA-MRSA se transmet-il ?

La bactérie se transmet par contact direct de peau à peau ainsi que par le partage d'objets personnels tels que les vêtements, les affaires de toilette (serviettes, rasoir, ...) entre une personne porteuse et/ou infectée et une personne saine (qui n'a pas la bactérie). Les contaminations entre personnes peuvent aussi avoir lieu dans les endroits de vie où les contacts sont rapprochés tels qu'en milieu d'accueil pour enfants, dans les milieux scolaires, les casernes, les prisons ou encore les clubs de sports.

Comment pouvez-vous prévenir (éviter) sa transmission ?

Si vous avez des plaies : Soins des plaies

Couvrez la plaie avec un pansement imperméable et changez-le s'il se décolle ou s'il est sale. Le pus de la plaie est très contagieux.

Changez le pansement au minimum 1X par jour, ou plus quand c'est nécessaire.

Glissez les pansements usagés dans un sachet en plastique avant de les jeter à la poubelle.

Lavez-vous les mains avant et après le soin de la plaie avec de l'eau et du savon, et essuyez-vous les mains avec votre essuie personnel (à changer tous les jours).

Souvent l'antibiothérapie n'est pas nécessaire.

Tant que la blessure n'est pas cicatrisée (guérie), ne faites pas d'activités/sports où il y a des contacts physiques avec d'autres personnes ou du matériel partagé (judo, rugby, soins esthétiques, massages) et n'allez pas à la piscine.

Si la blessure ne peut pas être correctement recouverte et protégée par un pansement, ou si l'hygiène des mains ne peut être garantie, n'allez pas à l'école ou au travail tant que la blessure n'est pas cicatrisée.

Votre Hygiène Personnelle

Lavez-vous les mains avec l'eau et du savon régulièrement, en particulier si vous venez de toucher la plaie, avant de manger et après être allé aux toilettes. Si vos mains ne vous semblent pas souillées (sales), utilisez la solution hydro-alcoolique pour désinfecter les mains si l'eau et le savon ne sont pas disponibles. Gardez les ongles courts et propres.

Prenez une douche quotidienne (1X par jour) en utilisant du savon liquide et mettez des vêtements propres. Changez vos essuies tous les jours.

Ne partagez pas d'affaires personnelles telles que les gants de toilettes, essuies de bain, rasoir, produits de maquillage et de soins, brosse (cheveux et dents), pommade et vêtements. Ne partagez pas non plus la vaisselle (assiette, couverts, verre).

Utilisez des mouchoirs en papier lorsque vous devez éternuer ou vous moucher. Jetez-les à la poubelle et lavez-vous les mains.

Linge et habitation

Ne partagez pas vos vêtements et draps. Lavez tout le linge à la température la plus chaude possible (supérieure à 60 C° pour éliminer tout risque de contamination).

Nettoyez régulièrement la maison en utilisant si possible un désinfectant comme l'eau de javel dilué à 1% sur les surfaces lavables. Pour la salle de bain, frottez la douche, les lavabos et robinets avec un détergent habituel après utilisation.

Régulez votre lave-vaisselle sur la température la plus haute possible.