

## **FAQ MAZELEN**

### **Wat is mazelen?**

Mazelen is een zeer besmettelijke virale aandoening die veroorzaakt wordt door het morbillivirus. Het virus verspreidt zich via direct contact en via druppeltjes in de lucht. De periode tussen besmetting met het mazelenvirus en de eerste verschijnselen van de ziekte duurt over het algemeen 10 tot 12 dagen.

De ziekte begint met hoge koorts, hoesten, verkoudheid en rode ogen (conjunctivitis). De persoon is meestal erg ziek. Binnen enkele dagen verschijnt er een rode huiduitslag in het gezicht, de nek en de hals, die zich verder verspreid naar de rest van het lichaam. De vlekken vervloeien geleidelijk tot een vrijwel egale roodheid. Een patiënt is besmettelijk van ongeveer 4 dagen voor tot 4 dagen na het optreden van de huiduitslag.

### **Hoe ernstig is mazelen?**

Bij 10 tot 20% van de gevallen van mazelen treden complicaties op, zoals een oorontsteking of een longontsteking. Acute hersenontsteking treedt bij 0,1% van de patiënten. Bij 1-2 per 1.000 gevallen van mazelen is er sprake van een dodelijke afloop.

### **Wie krijgt er mazelen?**

Voor er gevaccineerd werd tegen mazelen maakte 95% van de kinderen de ziekte door vóór de leeftijd van 15 jaar. Door de vaccinatie is de leeftijd van besmetting meer verschoven naar adolescenten en jonge volwassenen die niet gevaccineerd werden, en de ziekte niet doormaakten tijdens hun kinderjaren.

### **Hoe kan ik mij beschermen tegen mazelen?**

Eén dosis van het vaccin tegen mazelen beschermt 95% van de gevaccineerde personen. Na twee dosissen verhoogt de bescherming tot 98% van de gevaccineerden.

In België is het eerste vaccin tegen mazelen op de markt sinds 1975. Sinds 1985 worden kinderen gevaccineerd met het combinatievaccin tegen mazelen, bof en rubella op de leeftijd van 15 maanden. Vanaf 1994 werd een vaccinatie met een tweede dosis van dit vaccin aanbevolen op de leeftijd van 10 tot 13 jaar.

In het huidige vaccinatieschema wordt de eerste dosis gegeven op de leeftijd van 12 maanden.

### **Wie moet er zich laten vaccineren tegen mazelen?**

Het is aanbevolen om alle kinderen in België te vaccineren met een eerste dosis op de leeftijd van 12 maanden en met een tweede dosis op de leeftijd van 10-13 jaar.

Verder zijn er een aantal groepen in België die een verhoogd risico hebben op een besmetting met het mazelenvirus, zoals reizigers naar derdewereldlanden, bepaalde gemeenschappen waar kinderen vaak niet gevaccineerd worden, en artsen en ziekenhuispersoneel. Personen in deze risicogroepen die niet gevaccineerd werden en geen natuurlijke mazeleninfectie doormaakten worden aangeraden om zich te laten vaccineren met minstens één dosis mazelen-bof-rubella vaccin.

### **Zijn er nog gevallen van mazelen in België?**

De systematische vaccinatie van alle kinderen tegen mazelen heeft ervoor gezorgd dat mazelen niet veel meer voorkomt in België. De incidentie van de ziekte is gedaald van 998 gevallen per 100.000 inwoners in 1982 (vóór de algemene vaccinatie) naar 0,5 tot 1 geval per 100.000 inwoners in 2007. Toch is de bescherming tegen mazelen in de Belgische bevolking niet hoog genoeg om

uitbraken van mazelen in de toekomst te vermijden, en dit vooral bij adolescenten en jonge volwassenen.

### **Waarom moet ik mijn kind nog vaccineren tegen mazelen als de ziekte niet veel meer voorkomt in België?**

Algemene vaccinatie tegen mazelen blijft aanbevolen om 2 redenen: ten eerste is mazelen zeer besmettelijk. Ook al komt de ziekte nog zelden voor in België, toch loopt uw kind nog risico om mazelen op te lopen, bv na een verblijf in het buitenland waar mazelen nog frequent is, of na contact met een zieke die ook niet beschermd was (individuele protectie). Ten tweede wil België mazelen tegen 2010 uitroeien, en daarvoor moet minstens 95% van de bevolking gevaccineerd zijn (solidariteitsprincipe).

### **Waarom bestaat er een doelstelling om mazelen in België en in Europa uit te roeien?**

Mazelen is een zeer besmettelijke ziekte en veroorzaakt wereldwijd nog steeds meer dan 200.000 doden per jaar. Als de vaccinatie tegen mazelen zou stopgezet worden, zou het aantal doden opnieuw oplopen tot 2 à 3 miljoen per jaar.

Omdat de mens het enige natuurlijke reservoir van mazelen is en vaccinatie zeer efficiënt is om de ziekte te voorkomen is het mogelijk om mazelen uit te roeien. De Wereldgezondheidsorganisatie wil mazelen in Europa uitroeien tegen 2010. België sluit zich aan bij deze doelstelling. Dat wil zeggen dat het mazelenvirus tegen 2010 niet meer verspreid mag worden in België. Niet beschermde personen kunnen de infectie wel nog oplopen tijdens een verblijf in een ander land of regio waar de ziekte niet uitgeroeid werd. Vaccinatie blijft dus noodzakelijk, zolang mazelen niet uitgeroeid wordt in alle werelddelen.

### **Wat doet het Comité voor de Eliminatie van Mazelen en Rubella in België?**

In januari 2003 werd een 'Comité voor de Eliminatie van Mazelen en Rubella in België' opgericht. Het Comité heeft een actieplan opgesteld voor de eliminatie van mazelen in ons land. De vooruitgang van het eliminatieproces wordt jaarlijks opgevolgd aan de hand van specifieke indicatoren zoals de vaccinatiegraad voor mazelen en de incidentie van de ziekte.