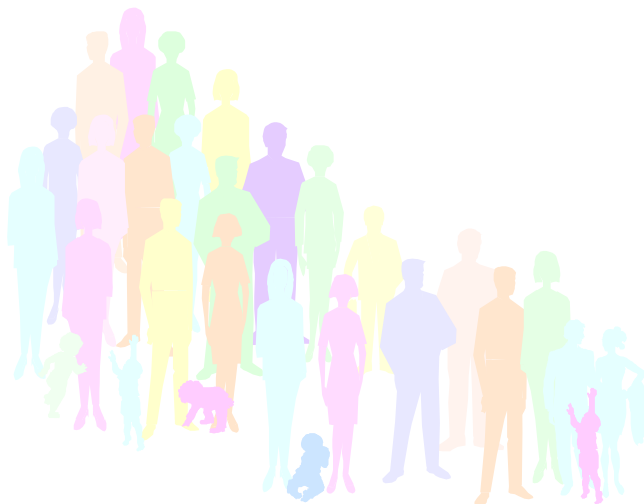




De Belgische Voedselconsumptiepeiling 1 -2004



Stephanie Devriese, Inge Huybrechts, Michel Moreau, Herman Van Oyen
De Belgische Voedselconsumptiepeiling 1 - 2004
Epidemiologie, maart 2006; Brussel (België)
Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid, WIV/EPI REPORTS N 2006 – 016
Depotnummer: D/2006/2505/17

De Belgische Voedselconsumptiepeiling 1 -2004

VCP groep

Onderzoeksteam (in alfabetische volgorde)
Emmanuel Abatih (WIV, Epidemiologie)
Stephanie Devriese (WIV, Epidemiologie)
Inge Huybrechts (UGent, VMG)
Michel Moreau (ULB, ESP)
Herman Van Oyen (WIV, Epidemiologie)

Diëtisten

Mia Bellemans (UGent, VMG)
Mieke De Maeyer (UGent, VMG)
Khadija El Moumni (Institut Arthur Haulot)
Davy Van Steenkiste (WIV, Epidemiologie)

Logistieke steun

Noëmi Debacker (WIV, Epidemiologie)
Anne-Lise Laffineur (WIV, Epidemiologie)
Monique Schoonenburg (WIV, Epidemiologie)

Bijzondere dank aan

De diëtisten-enquêteurs
De deelnemers

en aan

Leen Baert (UGent, FBW)
Maaïke Bilau (UGent, VMG)
Yves Coppieters (ULB, ESP)
Frank Devlieghere (UGent, FBW)
Tineke De Vriendt (UGent, VMG)
Marga Ocké (RIVM)
Ilse Pynaert (UGent, VMG)
Christelle Senterre (ULB, ESP)
Isabelle Sioen (UGent, VMG)
Nadia Slimani (IARC)
Marie-Paule Vanderelst (ULB, ESP)

Wetenschappelijke stuurgroep

Christine Bazelmans (ULB, ESP)
Guy De Backer (UGent, VMG)
Stefaan De Henauw (UGent, VMG)
Marcel Kornitzer (ULB, ESP)
Alain Leveque (ULB, ESP)
Christophe Matthys (UGent, VMG)

Wetenschappelijk Instituut
Volksgezondheid
J. Wytsmanstraat 14
1050 Brussel
België

Tel: 02 642 57 52

Fax: 02 642 54 10

e-mail: liesbeth.temme@iph.fgov.be

<http://www.iph.fgov.be/epidemiol/>

De Belgische Voedselconsumptiepeiling 1 - 2004

Betrokken instituten

Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen

FOD Economie -
Algemene Directie Statistiek
en Economische Informatie

FOD Volksgezondheid,
Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu

Universiteit Gent,
Vakgroep Maatschappelijke Gezondheidskunde

Université Libre Bruxelles,
Ecole de Santé publique

Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid,
Afdeling Epidemiologie

Opdrachtgevers

FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu

Algemene Inhoud

Volume I

<i>Executieve samenvatting</i>	7
<i>I. Inleiding en methoden</i>	19
<i>II. Studiepopulatie</i>	57
<i>III. Voedings- en gezondheidsstatus</i>	73
<i>IV. Voedingsprofiel</i>	123

Volume II

V. Voedingsmiddelen

1 Voedingsdriehoek	159
2 Dranken	169
3 Graanproducten en aardappelen.....	227
4 Groenten	271
5 Fruit	291
6 Melk- en calciumverrijkte sojaproducten.....	311
7 Vlees, vis, eieren en vervangproducten.....	353
8 Smeer- en bereidingsvet	409
9 Restgroep.....	435

Volume III

VI. Energie en macronutriënten

1 Aanbevelingen	479
2 Energie	487
3 Vetten	509
4 Koolhydraten	543
5 Eiwitten.....	571

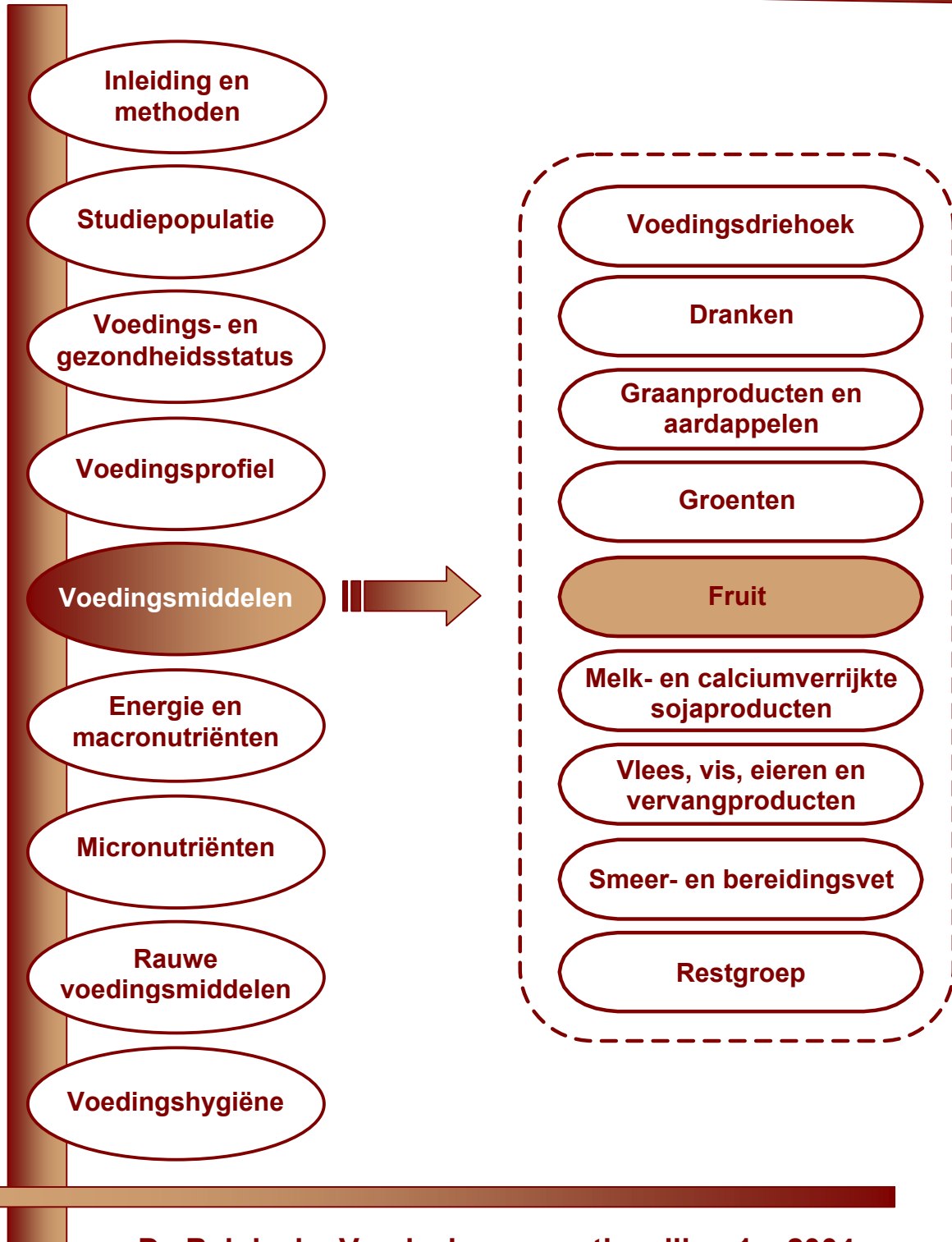
VII. Micronutriënten

1 Aanbevelingen	591
2 Calcium	597
3 IJzer	617
4 Vitamine C	637

Algemene Inhoud

Volume IV

<i>VIII. Rauwe voedingsmiddelen</i>	<i>661</i>
<i>IX. Voedingshygiëne en voedselveiligheid binnen het huishouden</i>	<i>707</i>
<i>Bijlage 1 - Geselecteerde gemeenten</i>	<i>817</i>
<i>Bijlage 2.1- Communicatieformulier Voedselconsumptiepeiling 2004.....</i>	<i>819</i>
<i>Bijlage 2.2 - Ontvangstformulier Voedselconsumptiepeiling 2004.....</i>	<i>821</i>
<i>Bijlage 3.1 - Voedingsmiddelengroepen.....</i>	<i>823</i>
<i>Bijlage 3.2 - Voedingsmiddelenlijst.....</i>	<i>827</i>
<i>Bijlage 4 - Verstrekkingseenheden en conversiefactoren bij de Vlaamse voedingsdriehoek.....</i>	<i>863</i>
<i>Bijlage 5 - Conversiefactoren.....</i>	<i>867</i>



Inhoudstafel

SAMENVATTING.....	295
1 INLEIDING.....	296
2 METHODEN EN INDICATOREN.....	297
3 RESULTATEN.....	299
3.1 FREQUENTIE VAN FRUITCONSUMPTIE	299
3.2 DE GEBRUIKELIJKE INNAME VAN FRUIT.....	300
3.3 DE BEOORDELING VAN DAGELIJKSE FRUITINNAME IN VERGELIJKING MET DE AANBEVELINGEN VAN DE VOEDINGSDRIEHOEK	301
4 TABELLEN VOLGENS DE CONSUMPTIEFREQUENTIE.....	302
5 TABELLEN VOLGENS DE GEBRUIKELIJKE INNAME.....	306
REFERENTIELIJST.....	310

Samenvatting

- De gebruikelijke dagelijkse inname van fruit in de algemene bevolking is ondermaats. Ze bedraagt amper 118.2 g, wat ver onder de aanbeveling ligt van 250 g à 375 g per dag. Voor de leeftijdsgroep 15-18 jaar, geldt de aanbeveling om minstens 375 g fruit per dag te eten. Dit wordt door geen enkele jongvolwassen vrouw of man in deze leeftijdsgroep gehaald.
- Het dagelijks eten van fruit is bij mannen (99.4 g/dag) lager dan bij vrouwen (134.4 g/dag).
- De leeftijdsgroep met het hoogste percentage personen die de aanbeveling volgen is bij vrouwen de groep van de 60-74 jarigen (14.6%) en bij mannen de 75-plussers (12.9%).
- Hoewel de inname van fruitsappen een belangrijke bijdrage levert, haalt in de algemene bevolking maar net één op vijf de aanbeveling wanneer fruit en fruitsap worden samengeteld. De bijdrage van sappen is het grootst op jonge leeftijd.

1 Inleiding

Fruit is een belangrijke bron van koolhydraten (vooral enkelvoudige koolhydraten), vitaminen, mineralen en voedingsvezels. In dit hoofdstuk worden eerst de resultaten van de voedselfrequentievragenlijst besproken. Vervolgens wordt de gebruikelijke fruitconsumptie in gram, zoals geschat d.m.v. de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag, weergegeven. In de voedingsmiddelendriehoek (1, 2) wordt aanbevolen om dagelijks minstens 250 g à 375 g fruit te eten. Van jongeren, 15-18 jaar, wordt verwacht dat ze dagelijks minstens 375 g eten. Voor de vergelijking met de voedingsaanbeveling, dagelijkse consumptie van 250 g (375 g voor de leeftijd 15-18 jaar), worden enkel de consumptie van fruit en gemengd fruit (groepen 04_01 en 04_03) in acht genomen, terwijl de consumptie van noten (groep 04_02 (noten, zaden en notensmeersels)), olijven (groep 04_04) en fruitsappen (voedingsmiddelnummers 1734 tot en met 1772 en 2277-2278) niet in rekening worden gebracht (zie bijlage 3.1 en 3.2). Vroeger werden noten onder fruit beschouwd. Ze bevatten echter veel eiwitten en ze zijn energierijk door het hoge vetgehalte. Door de aanbreng van eiwitten en ijzer behoren noten tot de groep van de vleesvervangers en worden ze dus niet in dit hoofdstuk besproken.

2 Methoden en indicatoren

In functie van de voedselfrequentievragenlijst (<http://www.iph.fgov.be/epidemiologie/food/>) werden volgende indicatoren bepaald:

- a. Tfruit_r: deze indicator heeft 6 categorieën gezien de antwoordmogelijkheden 'minder dan 1 dag per maand' en '1-3 dagen per maand' werden samengebracht tot 1 groep, nl. 'minder dan 1 dag per week'. Dit zijn de 'bijna nooit' eters. De andere categorieën uit de oorspronkelijke bevraging werden behouden.
- b. Tfruit_d, -_a, -_n, -_z: deze 4 indicatoren hebben een binaire indeling die de personen identificeert die respectievelijk 'dagelijks', '5 à 6 dagen per week of dagelijks', 'nooit of minder dan 1 dag week' en 'nooit' fruit eten.

De **gebruikelijke inname** van de populatie werd geschat d.m.v. het programma C-Side op basis van de informatie bekomen tijdens de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag. Dit is niet gelijk aan het gemiddelde over de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavragen. Voor een correcte evaluatie van de verdeling van de inname binnen de bevolking in vergelijking met de voedingsnormen is niet het gemiddelde over de twee dagen belangrijk, maar de inname over een langere periode (d.w.z. de gebruikelijke inname), waarbij enkel de variatie tussen personen belangrijk is en niet de intra-individuele variatie. De methode is in detail besproken in het eerste hoofdstuk (zie hoofdstuk I.4 punt 3.1).

Hieronder wordt kort uitgelegd hoe de tabellen 'gebruikelijke consumptie' gelezen moeten worden. Er worden twee tabellen gegeven.

De eerste tabel beschrijft de verdeling voor de totale bevolking en volgens het geslacht, met ook een indeling in leeftijdsgroepen. Al de resultaten in de tabel zijn, naast de weging voor het steekproefontwerp (zie hoofdstuk II.2), ook gewogen voor de dag en het seizoen tijdens dewelke het interview werd afgenomen. De eerste twee kolommen tonen het gemiddelde en de standaard deviatie (SD) als maat voor de spreiding van de verdeling. In de volgende vier kolommen worden de geschatte waarden van percentielen 25, 50 (de mediaan), 75 en 97.5 gegeven. De volgende kolom toont het percentage van de bevolking dat voldoet aan de voedingsaanbeveling. Dit is het percentage met een inname onder of boven een bepaalde grenswaarde of een inname tussen twee bepaalde grenswaarden. De voorlaatste kolom (hoofding 'n') geeft het aantal personen dat het voedingsmiddel minstens éénmaal heeft gegeten en de laatste kolom (hoofding 'N') geeft het aantal personen bij wie tweemaal een 24-uursvoedingsnavraag werd afgenomen.

De tweede tabel toont de gebruikelijke inname in functie van verschillende variabelen (geslacht, opleiding, woonplaats, gewicht, seizoen, lichamelijke activiteit, huishoudgrootte). Het eerste gemiddelde (kolom Gem_1) is gelijkaardig aan dit van de eerste tabel, nl. gewogen voor het steekproefontwerp en de dag en het seizoen van het interview). De overige kolommen geven de cijfers weer die werden bekomen a.d.h.v. een mathematisch model waarin ook rekening werd gehouden met mogelijke verschillen in geslachts- en leeftijdsverdeling. De inhoud van deze kolommen is zoals hierboven besproken.

Uit de twee 24-uursvoedingsnavragen werd de gebruikelijke consumptie van volgende voedingsmiddelen (zie bijlagen 3.1 en 3.2) berekend, nl:

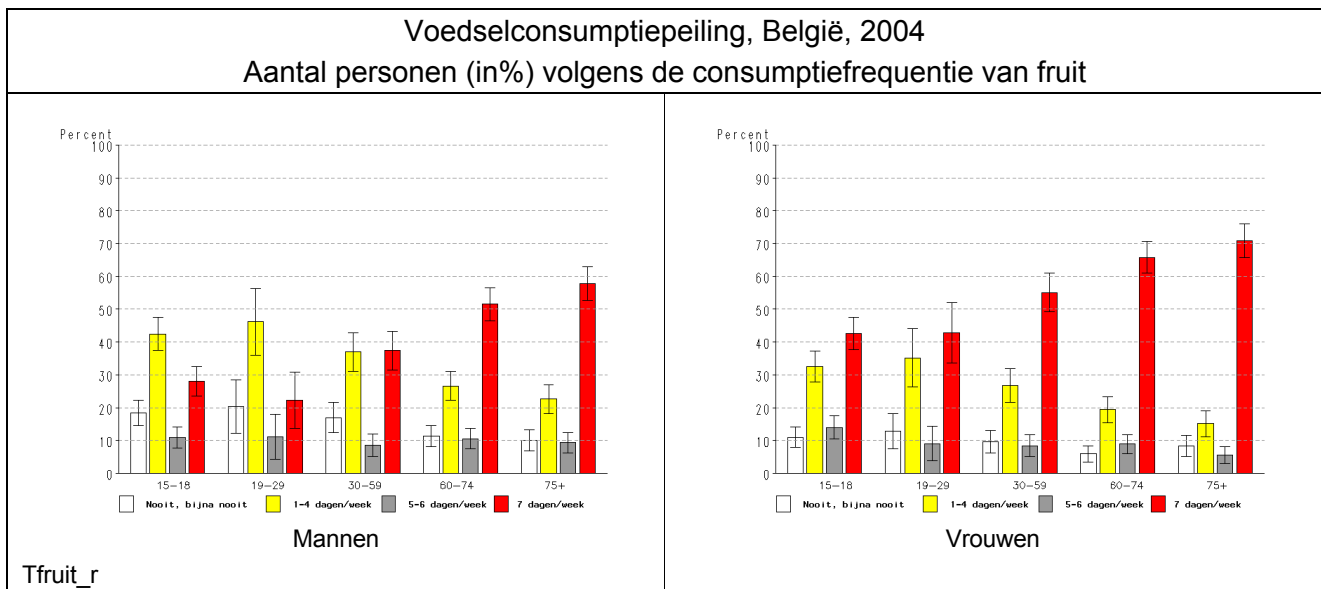
	Groep	Nummer
<u>Fruit</u>	04_01	
<u>Gemengd fruit</u>	04_03	
<u>Fruitsappen</u>	13_01	1734-1772, 2277, 2278

3 Resultaten

3.1 Frequentie van fruitconsumptie

In de algemene bevolking eet minder dan de helft (47.3%) van de bevolking dagelijks fruit; 56.4% eet wel minstens 5 dagen per week fruit (Tabel V.5. 1). Daarnaast eet een belangrijk deel van de bevolking (12.7%) minder dan éénmaal per week fruit en 1.6% eet nooit fruit. De frequentie van de fruitinname is hoger bij vrouwen dan bij mannen: 56.1% van de vrouwen eet dagelijks fruit, terwijl slechts 38.0% van de mannen dit doet. Er zijn ook minder vrouwen (9.4%) dan mannen (16.2%) die niet wekelijks fruit eten. Na correctie voor leeftijd zijn die verschillen significant (Tabel V.5. 2 en Tabel V.5. 3). Zowel bij vrouwen als bij mannen neemt het aandeel van de bevolking dat dagelijks fruit eet toe met de leeftijd (Figuur V.5. 1). Onder de 30 jaar consumeert iets meer dan 40% van de vrouwen dagelijks een stuk fruit; bij jonge mannen is dit maar 28.1% en 22.3% respectievelijk in de leeftijdsgroep 15-18 jaar en 19-29 jaar. In de oudste leeftijdsgroep bedraagt het percentage dat dagelijks fruit eet 70.8% bij vrouwen en 57.8% bij mannen. Het minder dan eens per week fruit eten wordt dan ook het frequentst gerapporteerd door adolescenten. Bijvoorbeeld, in de leeftijdsgroep 15-18 jaar eten 11.0% van de vrouwen en 18.5% van de mannen niet wekelijks fruit. In de oudste leeftijdsgroep is dit respectievelijk 8.4% van de vrouwen en 10.1% van de mannen.

Figuur V.5. 1



Gewogen prevalentie

De dagelijkse fruitconsumptie vertoont geen duidelijke gradiënt volgens de opleiding (Tabel V.5. 1). De proportie personen die minder dan wekelijks fruit eet, is groter bij lager geschoolden. Na correctie voor leeftijd en geslacht is de frequentie van dagelijkse fruitconsumptie duidelijk lager bij personen met als hoogste opleidingsniveau lager secundair onderwijs dan bij personen met als hoogste opleidingsniveau hoger onderwijs. De laagste opleidingsgroep bevat ook een hoger percentage van mensen die bijna nooit fruit eten (Tabel V.5. 2 en Tabel V.5. 3). Daarnaast blijkt uit deze tabellen ook dat de frequentie van fruitconsumptie het hoogst is in het Brusselse Gewest (61.6%) in vergelijking met respectievelijk 57.6% en 52.6% in het Vlaamse en het Waalse Gewest. Het 'dagelijks' eten van fruit neemt toe naarmate het lichaamsgewicht hoger is, terwijl de frequentie van het 'niet wekelijks' fruit eten het laagst is bij mensen met obesiteit. De verschillen in de prevalentie van het 'dagelijks' fruit eten en van het 'minder dan wekelijks' fruit eten zijn niet significant na correctie voor leeftijd en geslacht.

In logistische regressie met correctie voor leeftijd, geslacht, opleiding, gewest, lichaamsgewicht en lichamelijke activiteit worden enkele significante verschillen geobserveerd. Het 'dagelijks' eten van fruit komt minder vaak voor bij mannen dan bij vrouwen en komt vaker voor bij personen ouder dan 60 jaar dan bij jonge personen. De laagst opgeleide groep bevat minder mensen die 'dagelijks' fruit eten dan de hoogst opgeleide groep. De groep met obesiteit bevat meer mensen die 'dagelijks' fruit eten dan de groep met een gezond gewicht (Tabel V.5. 4).

3.2 De gebruikelijke inname van fruit

Op basis van de 2-maal herhaalde 24-uursvoedingsnavraag bleek dat 29% van de respondenten gedurende deze 2 dagen geen fruit heeft gegeten; 31% at fruit op één van de twee dagen. In de voedselfrequentievragenlijst geeft 1.6% van de bevolking aan dat ze nooit fruit eten. In de schatting van de gebruikelijke inname is de berekende kans op 'nooit-gebruikers' in de algemene bevolking gelijk aan nul. De gemiddelde gebruikelijke inname van fruit in de algemene populatie, 15 jaar en ouder bedraagt 118.2 g/per dag (SD 84.3), met mediaan 105 g en de 97.5 percentiel 322 g. De gebruikelijke inname bij vrouwen is hoger dan bij mannen (gemiddelde bij vrouwen 134.4 g versus 99.4 g bij mannen) (Tabel V.5. 5). Bij beide geslachten neemt de gebruikelijke inname van fruit toe met de leeftijd. Bij vrouwen is het gemiddelde 101.0 g in de jongste leeftijdsgroep en 159.3 g en 142.5 g respectievelijk in de leeftijdsgroep 60-74 jaar en 75+ jaar. Bij mannen zijn de cijfers in de 2 extreme leeftijdsgroepen respectievelijk 64.7 g en 137.4 g. Indien ook de gebruikelijke inname van fruitsappen als fruitconsumptie wordt beschouwd, dan neemt de gemiddelde gebruikelijke fruitinname toe tot 189.8 g voor de vrouw en 156.6 g voor de man (Tabel V.5. 7). Zowel bij mannen als bij vrouwen is de inbreng van fruitsappen sappen zowel absoluut als relatief groter in de jongere leeftijdsgroepen.

De gebruikelijke inname van fruit volgt geen duidelijke socio-economisch gradiënt, terwijl de inname van fruit en fruitsappen toeneemt met het opleidingsniveau (Tabel V.5. 6 en Tabel V.5. 8). In het Vlaamse Gewest is de gebruikelijke inname van fruit (121.1 g) een weinig groter dan in het Brusselse en het Waalse Gewest (114.5 g). Een gelijkaardig verschil blijft bij de globale inname van fruit en fruitsappen. Personen met overgewicht (123.4 g) of obesiteit (138.8 g) eten meer fruit dan personen met een gezond gewicht of ondergewicht (110.7 g). Wanneer ook de fruitsappen worden meegerekend is er geen opmerkelijk verschil volgens het lichaamsgewicht.

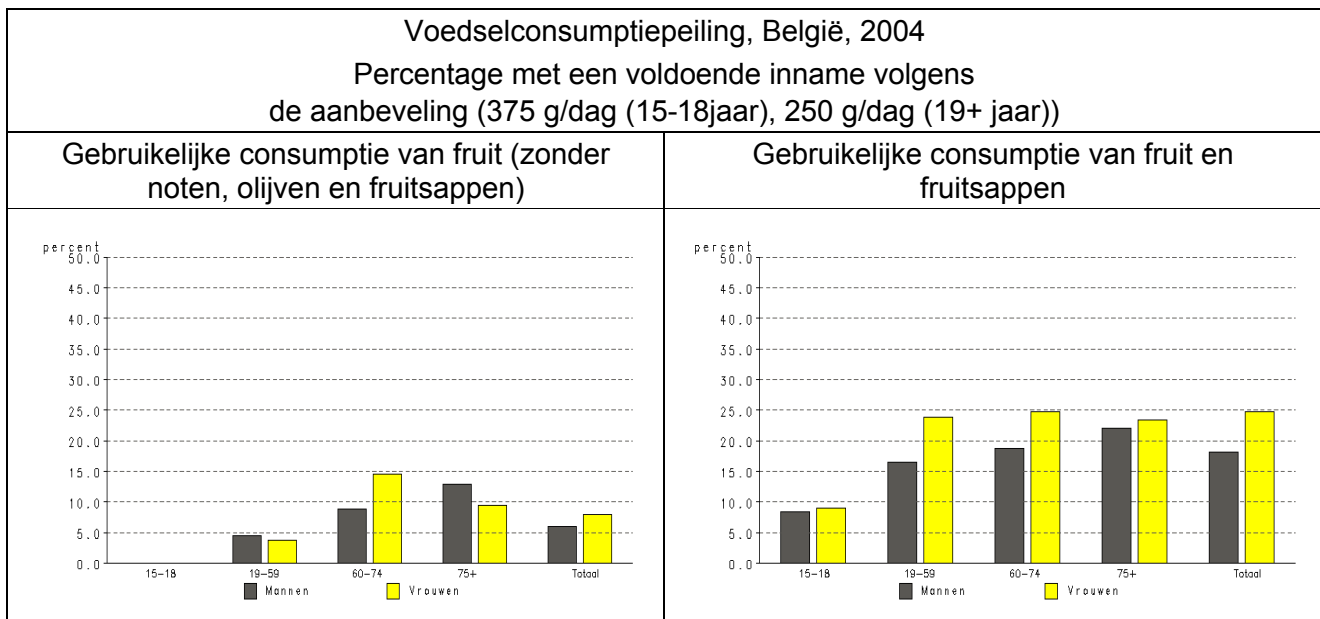
De zomer is het seizoen bij uitstek waarin fruit wordt gegeten. De gemiddelde gebruikelijke inname bedraagt dan 143.7 g in vergelijking met een inname van ongeveer 110 g in de andere seizoenen. Het seizoensverschil blijft bestaan als de sappen samen met het fruit worden beschouwd. Inactieve personen eten minder fruit (109.9 g) in vergelijking met personen die minimaal actief zijn (129.5 g) en personen met een lichamelijke activiteit positief voor de gezondheid (119.5 g). Het gebruik van sappen verandert deze relatie niet.

De gemiddelde gebruikelijke inname van fruit is beduidend lager in huishoudens van 3 of meer personen (108.8 g) dan in één- (126.8 g) of tweepersoonshuishoudens (129.5 g). Worden echter fruit en fruitsappen samen genomen dan is de gebruikelijke inname van één- en 3+-persoonshuishoudens gelijkaardig (bijna 170 g), en lager dan dit van 2 persoonshuishoudens (185.8 g).

3.3 De beoordeling van dagelijkse fruitinname in vergelijking met de aanbevelingen van de voedingsdriehoek

In de voedingsdriehoek wordt een minimale consumptie van 2 à 3 stukken fruit per dag aanbevolen. Met een verstrekingseenheid van 125 g per stuk, komt de aanbeveling neer op een dagelijkse consumptie van minstens 250 g - 375 g. Voor jongeren van 15 tot 18 jaar wordt echter aanbevolen minstens 375 g fruit per dag te consumeren. In de vergelijking tussen de gebruikelijke inname en deze aanbeveling wordt de ondergrens van de aanbeveling (250 g/dag) genomen, maar wordt rekening gehouden met de leeftijdspecifieke richtlijn wanneer leeftijdspecifieke gegevens worden besproken. Slechts 7.6% van de bevolking haalt op basis van de schatting van de gebruikelijke dagelijkse fruitconsumptie de doelstelling van minstens 250 g fruit per dag, terwijl slechts 1.1% minstens 375 g per dag consumeert (Tabel V.5. 5). Vrouwen (7.9%) scoren iets beter dan mannen (6.0%) voor wat de aanbeveling van 250 g/dag betreft. De jongere leeftijdsgroepen en vooral de leeftijdsgroep van 15 tot 18 jaar staan het verst af van de aanbevelingen (Figuur V.5. 2). Niemand in deze leeftijdsgroep bereikt een gebruikelijke dagelijkse fruitconsumptie van minstens 375 g. In de leeftijdsgroepen boven de 60 jaar halen bij vrouwen respectievelijk 14.6% en 9.4% de norm van 250 g/dag. Bij mannen haalt enkel in de leeftijdsgroep van 75 jaar of ouder meer dan één op tien de doelstelling. Hoewel door het toevoegen van fruitsappen een groter deel van de bevolking de doelstelling van de aanbeveling haalt, blijft dit toch nog minder dan 25% bij de vrouwen en minder dan 20% bij de mannen (Tabel V.5. 7). De inbreng van sappen is het meest uitgesproken bij adolescenten (Figuur V.5. 2).

Figuur V.5. 2



Gewogen prevalentie, gecorrigeerd voor seizoen en dag van inname

4 Tabellen volgens de consumptiefrequentie

Tabel V.5. 1

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Aantal personen (in %) volgens de consumptiefrequentie van fruit (Tfruit_r)

		Nooit	< 1/week	1/week	2-4/week	5-6/week	>=1/dag	N
GESLACHT	Man	2.0	14.3	14.5	21.7	9.5	38.0	1534
	Vrouw	1.3	8.2	8.1	17.8	8.6	56.1	1518
LEEFTIJD	15-18	2.2	12.6	14.0	23.6	12.5	35.2	775
	19-29	1.4	15.2	17.0	23.7	10.1	32.6	236
	30-59	1.7	11.7	11.5	20.4	8.5	46.2	587
	60-74	1.3	7.2	6.9	15.8	9.7	59.1	774
	75+	1.9	7.2	5.0	12.8	7.0	66.1	680
OPLEIDING	Lager sec. of minder	2.5	10.7	9.9	20.0	8.6	48.3	946
	BSO/TSO	1.8	16.3	11.2	20.5	7.4	42.8	739
	ASO	0.7	10.4	11.6	18.4	12.3	46.7	539
	Hoger onderwijs	1.3	7.8	12.3	19.2	9.7	49.6	736
WOONPLAATS	Vlaams Gewest	1.4	10.9	12.1	18.0	8.2	49.3	1884
	Brussels Gewest	1.9	5.9	10.4	20.1	9.6	52.0	236
	Waals Gewest	1.9	13.2	9.7	22.6	10.4	42.1	932
GEWICHT (BMI)	Ondergewicht	0.0	13.2	10.3	28.6	7.7	40.3	130
	Gezond gewicht	1.7	11.2	11.7	20.3	9.9	45.3	1690
	Overgewicht	1.7	11.8	10.7	18.6	8.4	48.8	912
	Obesiteit	1.8	8.5	9.9	16.9	7.3	55.5	313
LICHAMELIJKE ACTIVITEIT	Inactief	2.4	11.5	11.1	20.6	8.9	45.5	1261
	Minimaal	1.3	8.9	10.7	17.2	8.4	53.6	993
	Pos. voor gezondheid	1.0	13.0	12.2	20.7	9.6	43.4	761
TOTAAL		1.6	11.1	11.2	19.7	9.1	47.3	3052

Gewogen prevalentie

Tabel V.5. 2

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Aantal personen (in %) dat dagelijks fruit eet (Tfruit_d)

		Ruw %	Gecorrigeerd %	95% BI	N
GESLACHT	Man	38.0	38.2	(34.6-42.0)	1534
	Vrouw	56.1	56.0	(52.3-59.5)	1518
LEEFTIJD	15-18	35.2	35.1	(31.8-38.7)	775
	19-29	32.6	32.3	(26.2-39.1)	236
	30-59	46.2	46.4	(42.2-50.7)	587
	60-74	59.1	59.1	(55.4-62.6)	774
	75+	66.1	64.5	(60.5-68.4)	680
OPLEIDING	Lager sec. of minder	48.3	39.9	(34.7-45.4)	946
	BSO/TSO	42.8	47.5	(41.8-53.1)	739
	ASO	46.7	47.3	(40.5-54.1)	539
	Hoger onderwijs	49.6	52.6	(47.8-57.4)	736
WOONPLAATS	Vlaams Gewest	49.3	49.4	(46.1-52.8)	1884
	Brussels Gewest	52.0	53.2	(43.5-62.6)	236
	Waals Gewest	42.1	41.5	(36.7-46.4)	932
GEWICHT (BMI)	Ondergewicht	40.3	42.7	(29.1-57.6)	130
	Gezond gewicht	45.3	46.4	(42.7-50.1)	1690
	Overgewicht	48.8	48.0	(43.1-52.9)	912
	Obesiteit	55.5	51.3	(42.9-59.6)	313
LICHAMELIJKE ACTIVITEIT	Inactief	45.5	42.9	(38.8-47.1)	1261
	Minimaal	53.6	53.7	(48.9-58.4)	993
	Pos. voor gezondheid	43.4	47.3	(41.9-52.6)	761
TOTAAL		47.3	.		3052

Ruw: gewogen prevalentie

Gecorrigeerd: gewogen prevalentie na standaardisatie voor leeftijd en geslacht, referentiepopulatie België, 2004

Tabel V.5. 3

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Aantal personen (in %) dat bijna nooit fruit eet (Tfruit_n)

		Ruw %	Gecorrigeerd %	95% BI	N
GESLACHT	Man	16.2	15.6	(13.1-18.6)	1542
	Vrouw	9.4	9.3	(7.5-11.5)	1523
LEEFTIJD	15-18	14.8	14.2	(11.9-16.9)	777
	19-29	16.5	16.0	(11.8-21.3)	237
	30-59	13.3	12.8	(10.3-15.9)	589
	60-74	8.5	8.3	(6.5-10.4)	776
	75+	9.0	9.3	(7.1-12.0)	686
OPLEIDING	Lager sec. of minder	13.2	14.7	(11.2-19.1)	952
	BSO/TSO	18.0	15.4	(11.8-19.7)	743
	ASO	11.0	10.4	(6.8-15.6)	541
	Hoger onderwijs	9.1	8.1	(6.0-10.7)	737
WOONPLAATS	Vlaams Gewest	12.3	11.6	(9.7-13.9)	1889
	Brussels Gewest	7.8	7.1	(3.7-13.0)	237
	Waals Gewest	15.0	14.2	(11.2-18.0)	939
GEWICHT (BMI)	Ondergewicht	13.1	11.8	(6.4-20.8)	132
	Gezond gewicht	12.8	11.8	(9.7-14.2)	1696
	Overgewicht	13.5	13.0	(10.0-16.7)	914
	Obesiteit	10.3	11.1	(7.3-16.6)	315
LICHAMELIJKE ACTIVITEIT	Inactief	13.8	13.8	(11.2-16.8)	1266
	Minimaal	10.1	9.6	(7.3-12.6)	998
	Pos. voor gezondheid	14.0	12.1	(9.0-16.0)	764
TOTAAL		12.7	.		3065

Ruw: gewogen prevalentie

Gecorrigeerd: gewogen prevalentie na standaardisatie voor leeftijd en geslacht, referentiepopulatie België, 2004

Tabel V.5. 4

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Odds Ratio's (OR) voor het minder dan wekelijks en voor
het dagelijks eten van fruit (Tfruit_n, Tfruit_d)

		Minder dan wekelijks		Dagelijks	
		OR	95% BI	OR	95% BI
GESLACHT	Man	1.73	(1.25-2.39)	0.46	(0.36-0.57)
	Vrouw	1.00		1.00	
LEEFTIJD	15-18	0.71	(0.43-1.17)	1.24	(0.85-1.80)
	19-29	1.00		1.00	
	30-59	0.75	(0.47-1.18)	1.72	(1.21-2.46)
	60-74	0.43	(0.26-0.70)	3.15	(2.17-4.56)
	75+	0.43	(0.25-0.72)	4.77	(3.21-7.07)
OPLEIDING	Lager sec. of minder	2.04	(1.27-3.28)	0.57	(0.42-0.77)
	BSO/TSO	2.24	(1.43-3.52)	0.77	(0.56-1.05)
	ASO	1.43	(0.78-2.61)	0.75	(0.52-1.10)
	Hoger onderwijs	1.00		1.00	
WOONPLAATS	Vlaams Gewest	1.00		1.00	
	Brussels Gewest	0.66	(0.32-1.36)	1.02	(0.67-1.56)
	Waals Gewest	1.36	(0.94-1.96)	0.66	(0.51-0.84)
GEWICHT (BMI)	Ondergewicht	1.16	(0.55-2.46)	0.64	(0.33-1.26)
	Gezond gewicht	1.00		1.00	
	Overgewicht	0.91	(0.62-1.35)	1.27	(0.98-1.66)
	Obesiteit	0.65	(0.37-1.12)	1.67	(1.12-2.48)
LICHAMELIJKE ACTIVITEIT	Inactief	1.25	(0.83-1.89)	0.79	(0.60-1.05)
	Minimaal	0.91	(0.58-1.43)	1.27	(0.95-1.71)
	Pos. voor gezondheid	1.00		1.00	

OR: Odds Ratio gecorrigeerd voor variabelen in tabel op basis van logistische regressie

5 Tabellen volgens de gebruikelijke inname

Tabel V.5. 5

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Gebruikelijke consumptie van fruit (zonder olijven en fruitsappen)

		Gemiddelde	SD	P25	P50	P75	P97.5	% > 250	% > 375	n	N
VROUWEN	<18	101.0	54.1	62	94	132	227	1.4	0.0	274	379
	19-59	129.1	63.8	82	127	172	262	3.7	0.0	333	436
	60-74	159.3	91.8	94	141	204	392	14.6	3.1	341	390
	>75	142.5	82.3	85	142	194	318	9.4	0.8	276	332
	Totaal	134.4	76.6	79	125	178	313	7.9	0.8	1224	1537
MANNEN	<18	64.7	58.5	19	52	95	212	1.1	0.0	186	381
	19-59	91.6	80.6	26	76	137	287	4.5	0.6	238	394
	60-74	127.8	85.2	63	115	176	331	8.9	1.2	305	399
	>75	137.4	100.7	62	121	189	382	12.9	2.7	291	372
	Totaal	99.4	85.2	32	83	146	308	6.0	0.9	1020	1546
TOTAAL	<18	81.8	58.5	37	70	114	225	1.4	0.0	460	760
	19-59	111.4	76.9	50	102	159	288	5.3	0.3	571	830
	60-74	144.6	89.5	80	129	192	365	12.1	2.2	646	789
	>75	140.9	92.0	74	132	193	352	12.0	1.7	567	704
	Totaal	118.2	84.3	53	105	165	322	7.6	1.1	2244	3083

Gemiddelde: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag en seizoen

n: aantal respondenten die het voedingsmiddel minstens éénmaal consumeerden

Eenheid: g/dag

% > 250: percentage met een voldoende inname volgens de aanbeveling (250 g/dag)

% > 375: percentage met een voldoende inname volgens de aanbeveling (375 g/dag)

Tabel V.5. 6

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Gebruikelijke consumptie van fruit (zonder olijven en fruitsappen)

		Gem_1	Gem_2	SD	P25	P50	P75	P97.5	% > 250	% > 375	n	N
GESLACHT	Vrouw	134.4	135.0	75.9	80	126	180	310	7.8	0.7	1224	1537
	Man	99.4	99.4	85.3	32	83	146	308	6.0	0.9	1020	1546
OPLEIDING	Lager sec. of minder	121.2	120.5	89.5	50	108	172	332	8.7	1.3	728	967
	BSO/TSO	110.5	110.7	83.7	46	94	157	317	7.1	0.9	481	736
	ASO	125.7	127.5	95.2	40	127	195	324	10.1	0.9	372	531
	Hoger onderwijs	118.9	119.2	75.2	64	107	161	300	6.1	0.6	579	731
WOONPLAATS	Vlaams	121.1	121.2	81.7	59	108	166	317	7.6	1.0	1423	1923
	Brussels & Waals	114.1	114.5	86.1	45	103	166	316	7.3	1.0	821	1160
GEWICHT (BMI)	Onder & gezond gewicht	110.7	111.1	76.1	50	101	157	288	5.2	0.3	1292	1841
	Overgewicht	123.4	123.3	89.2	54	108	173	340	9.2	1.5	714	922
	Obesiteit	138.8	141.5	91.2	71	130	196	354	12.1	1.8	235	315
SEIZOEN	Lente	110.7	110.5	68.8	59	101	149	275	4.1	0.2	598	805
	Zomer	143.7	143.5	102.7	56	138	212	365	15.6	2.1	548	754
	Herfst	108.3	108.3	73.2	52	98	151	282	4.5	0.3	571	793
	Winter	110.2	109.3	87.1	43	91	153	330	7.0	1.4	527	731
LICHAMELIJKE	Inactief	109.9	110.6	77.8	51	96	154	300	5.9	0.6	902	1262
ACTIVITEIT	Minimaal	129.5	129.9	89.3	60	118	182	338	10.2	1.3	741	994
	Pos. voor gezondheid	119.5	119.7	82.3	55	108	168	314	7.3	0.8	559	767
HUISHOUD- GROOTTE	1 persoon	126.8	127.2	85.3	60	118	178	325	8.6	1.1	375	471
	2 personen	129.5	129.4	92.1	58	115	181	352	10.5	1.8	857	1087
	3+ personen	108.8	108.8	74.2	50	98	153	283	4.7	0.3	995	1503
TOTAAL		118.2	118.4	84.0	53	105	166	320	7.6	1.0	2244	3083

Gem_1: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag en seizoen

Eenheid: g/dag

Gem_2: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag, seizoen, geslacht en leeftijd

n: aantal respondenten die het voedingsmiddel minstens éénmaal consumeerden

% > 250: percentage met een voldoende inname volgens de aanbeveling (250 g/dag)

% > 375: percentage met een voldoende inname volgens de aanbeveling (375 g/dag)

Tabel V.5. 7

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Gebruikelijke consumptie van fruit en fruitsappen

		Gemiddelde	SD	P25	P50	P75	P97.5	% > 250	% > 375	n	N
VROUWEN	<18	206.2	119.0	121	186	270	497	29.8	9.0	323	379
	19-59	189.5	97.7	119	177	246	418	23.8	4.7	373	436
	60-74	192.7	111.5	113	170	249	472	24.8	6.9	353	390
	>75	178.8	110.7	103	170	244	429	23.4	5.2	284	332
	Totaal	189.8	108.7	112	172	249	452	24.8	6.2	1333	1537
MANNEN	<18	172.4	140.8	73	138	232	540	21.8	8.4	268	381
	19-59	152.0	109.0	71	130	208	425	16.5	4.4	300	394
	60-74	164.4	103.1	88	153	225	404	18.7	3.7	327	399
	>75	172.0	129.0	78	147	235	499	22.1	7.6	309	372
	Totaal	156.6	116.9	70	132	215	453	18.1	5.4	1204	1546
TOTAAL	<18	189.4	133.7	93	162	254	528	25.7	9.1	591	760
	19-59	171.3	105.8	94	154	229	427	20.0	4.8	673	830
	60-74	179.6	107.9	103	161	238	439	22.3	5.5	680	789
	>75	176.8	122.1	90	157	244	469	23.7	6.8	593	704
	Totaal	174.3	115.1	91	153	234	457	21.6	6.1	2537	3083

Gemiddelde: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag en seizoen

n: aantal respondenten die het voedingsmiddel minstens éénmaal consumeerden

Eenheid: g/dag (fruit) of mL/dag (sap)

% > 250: percentage met een inname van meer dan 250 g/dag

% > 375: percentage met een inname van meer dan 375 g/dag

Tabel V.5. 8

Voedselconsumptiepeiling, België, 2004
Gebruikelijke consumptie van fruit en fruitsappen

		Gem_1	Gem_2	SD	P25	P50	P75	P97.5	% > 250	% > 375	n	N
GESLACHT	Vrouw	189.8	189.4	106.9	113	173	248	446	24.5	6.0	1333	1537
	Man	156.6	156.2	115.7	71	132	214	448	18.0	5.3	1204	1546
OPLEIDING	Lager sec. of minder	152.1	151.4	106.9	72	132	207	417	15.9	4.0	776	967
	BSO/TSO	168.3	167.9	104.9	93	148	220	431	18.4	4.7	576	736
	ASO	187.4	187.5	122.4	94	180	261	464	28.0	7.2	445	531
	Hoger onderwijs	194.1	194.1	116.9	109	173	258	477	26.9	7.8	645	731
WOONPLAATS	Vlaams	177.4	177.1	115.2	94	155	238	461	22.3	6.3	1592	1923
	Brussels & Waals	170.3	170.1	111.4	89	151	229	442	20.4	5.4	945	1160
GEWICHT (BMI)	Onder & gezond gewicht	173.3	172.8	111.1	92	154	233	441	21.1	5.3	1503	1841
	Overgewicht	174.1	173.5	116.2	90	151	233	460	21.6	6.5	776	922
	Obesiteit	175.6	175.8	104.6	99	159	234	427	21.1	4.9	254	315
SEIZOEN	Lente	172.1	171.4	107.9	94	150	226	440	19.8	5.3	674	805
	Zomer	197.7	196.2	127.4	102	178	268	499	29.1	9.2	623	754
	Herfst	164.0	163.7	104.1	88	146	220	418	18.1	4.2	640	793
	Winter	164.6	163.9	112.5	83	142	221	442	18.9	5.1	600	731
LICHAMELIJKE	Inactief	156.1	156.2	103.9	80	136	210	414	16.6	4.0	1012	1262
ACTIVITEIT	Minimaal	192.5	192.3	117.8	109	173	255	476	26.2	7.4	841	994
	Pos. voor gezondheid	185.6	185.0	117.6	100	164	248	471	24.7	7.2	639	767
HUISHOUD-	1 persoon	168.1	168.0	112.6	84	153	232	435	20.9	5.0	393	471
GROOTTE	2 personen	185.8	184.6	124.2	93	163	252	486	25.5	8.1	918	1087
	3+ personen	169.1	168.7	104.9	93	149	223	428	18.9	4.6	1208	1503
TOTAAL		174.3	173.9	113.9	91	153	234	453	21.4	5.9	2537	3083

Gem_1: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag en seizoen

Eenheid: g/dag (fruit) of mL/dag (sap)

Gem_2: gewogen gemiddelde gecorrigeerd voor interviewdag, seizoen, geslacht en leeftijd

n: aantal respondenten die het voedingsmiddel minstens éénmaal consumeerden

% > 250: percentage met een inname van meer dan 250 g/dag

% > 375: percentage met een inname van meer dan 375 g/dag

Referentielijst

1. De Voedingsdriehoek: een praktische voedingsgids. 2003. Brussel, Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie (VIG).
2. De actieve voedingsdriehoek. 2005. Brussel, Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie (VIG).